

QUÈ CAL PORTAR?

- 5 conjunts de pantalons curts i samarretes
- 5 recanvis de roba interior i mitjons
- 1 pijama
- 1 conjunt d'abric (tipus xandall)
- 2-4 banyadors - samarreta de lycra
- 1 barnús ó tovallola (per a la dutxa)
- 1 tovallola de platja (per al llac)
- 1 gorra pel sol
- 1 calçat esportiu (tipus bambes)
- 2 xancletes de bany
- 1 neceser amb els estris d'higiene personal
- 1 motxilla gran o bossa de mà (per al llac)
- 1 bossa per a la roba bruta

DOCUMENTACIÓ A PORTAR

- Full d'inscripció complet
(en el cas de que no ho hagueu enviat anteriorment)
- Autorització firmada
- Original de la targeta sanitària o d'altre
- Recepta mèdica i autorització en cas que sigui necessari

CONVENIENT...

- Si s'utilitzen ulleres, és necessari unes de recanvi
- Si cal, protectors per a les oïdes
- Crema protectora labial
- Repel·lent de mosquits

NO PORTAR

- Ni menjar ni l·laminadures ni xiclets
- Objectes de valor
- Diners

OPCIONAL...

- Pales de ping-pong
- Jocs
- Ulleres de sol
- Llibres de lectura / deures escolars
- Càmera de fotos
- Llanterna
- Mòbil i carregador
- Instruments de música / auriculars