

PROGRAMA CURSET

ESTIU 2026
SKI EAT ENJOY
& REPEAT

09:30

Arribada

09:30

Preparació física

10:00

Esmorzar
(cal que el portin de casa)

**10:00
13:00**

Dues esquiades
+Jocs dirigits i/o taller

**14:00
15:30**

Dinar
+ temps de descans / digestió

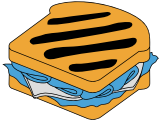
**15:30
17:30**

Dues esquiades
+Jocs dirigits i/o taller - berenar

19:00

Recollida

QUÈ CAL PORTAR?



Esmorzar



Gorra i protecció
pel sol



Tovallola,
banyadors (3) i lycra



Bambes i xancles
(recomenem portar
posades les bambes)



Original de la
targeta sanitària



Recepta mèdica i
autorització en cas
sigui necessari

L'escola d'esquí disposa de tot el material per a la iniciació dels cursetistes. Si els nens tenen el seu propi equip d'esquí nàutic (xaleco, lycra, neoprè, guants, esquí) cal que el portin. Recomanen l'ús de guants en la disciplina d'eslàlom.

CONSELLS PRÀCTICS

Per tal d'agilitzar la nostra tasca a l'escola d'esquí, i és de molta ajuda, us agraïrem la vostra col·laboració en els detalls que us exposem a continuació



És important que els vostres fills sàpiguin que la hidratació de la pell és fonamental durant la setmana del curset. És obligatori l'ús de protecció solar i crema protectora.



L'ús del telèfon mòbil, tablets i aparells de música estaran controlats pels monitors.



No ens responsabilitzem dels objectes personals de valor dels nens (rellotges, tablets, arracades, equip esportiu, mòbils, ulleres...)



Comunicar, si no s'ha fet, si el nen necessita una especial atenció d'última hora durant la setmana.

L'esquí és l'activitat principal d'aquest casal, i és important seguir les indicacions dels monitors i entrenadors. Si algú no manté un bon comportament, no podrà continuar participant en el casal.

Es demana la màxima puntualitat a l'arribada. Un cop deixeu els nens i les nenes, no està permès que els pares o familiars es quedin a les instal·lacions del club.

