

QUÉ HAY QUE TRAER?

CONVENIENTE...

- Si se utilizan gafas, traer unas de recambio
- Si es necesario, protectores de los oídos
- Crema protectora labial
- Repelente de mosquitos

OPCIONAL...

- Palas de ping-pong Juegos
- Gafas de sol
- Libro de lectura/ deberes escolares
- Cámara de fotografiar
- Linterna
- Móvil y cargador
- Instrumentos de música /auriculares

NO TRAER...

- Comidas / golosinas ni chiclets
- Objetos de valor
- Dinero

DOCUMENTACIÓN A TRAER

- Hoja de la inscripción completa (en el caso de no haberla enviado anteriormente)
- La autorización firmada
- Original de la tarjeta sanitaria u otra
- Receta médica y autorización en caso que sea necesario

- 5 conjuntos de pantalones cortos y camisetas
- 5 recambios de ropa interior y calcetines
- 1 pijama
- 1 conjunto de abrigo (tipo chándal)
- 2-4 bañadores
- camiseta tipo lycra
- 1 albornoz ó toalla (para la ducha)
- 1 toalla de playa (para el lago)
- 1 gorra
- 1 calzado deportivo (tipo bambas)
- 1-2 chanclas de goma (tipo piscina)
- 1 neceser de aseo personal (jabón y champú, cepillo dental, pasta dentífrica, peine, loción/crema protección solar, repelente de insectos, pañuelos papel, desodorante...)
- 1 mochila grande ó bolsa de mano (para el lago)
- 1 bolsa para la ropa sucia